Ai Comitati Regionali e Provinciali A.S.C.
Alle ASD e SSD affiliate ad A.S.C.
Ai docenti e ai formatori A.S.C.
Agli insegnanti di Pilates

Oggetto: corsi e titoli di Pilates nel circuito degli Enti di Promozione Sportiva.

1. Premessa

Negli ultimi anni si sono moltiplicati i corsi per "istruttore di Pilates" che si concludono con un diploma o un tesserino di un ente sportivo e vengono proposti come accesso alla professione. A.S.C. ha ritenuto necessario intervenire anche al proprio interno e, insieme ad APPI, l'Associazione dei Professionisti di Pilates in Italia, aderente a Confcommercio Professioni e inserita nell'elenco del Ministero delle Imprese e del Made in Italy ai sensi della Legge 4/2013, fissa con questa circolare le regole che valgono da oggi nel proprio circuito.

2. Il quadro normativo

Il Pilates non è una disciplina sportiva. Non compare nell'elenco delle discipline sportive ammissibili approvato dal Consiglio Nazionale del CONI con le deliberazioni n. 1566 del 20 dicembre 2016 e n. 1568 del 14 febbraio 2017, e successivi aggiornamenti, né nel primo elenco di attività riconosciute come sportive con il decreto del Ministro per lo Sport e i Giovani del 7 luglio 2026, adottato ai sensi dell'art. 5, comma 1, del D.Lgs. 39/2021.

Il Regolamento degli Enti di Promozione Sportiva, approvato dal Consiglio Nazionale del CONI con la deliberazione n. 1525 del 28 ottobre 2014, definisce gli Enti come associazioni che hanno per fine istituzionale la promozione e l'organizzazione di attività motorio-sportive (art. 1) e stabilisce che gli attestati dei loro corsi per operatori sportivi hanno valore nell'ambito associativo dell'Ente, salvo le convenzioni con Federazioni e Discipline Sportive Associate o i programmi delle Scuole Regionali dello Sport (art. 2, comma 1, lettera b). Un Ente non ha quindi titolo per qualificare insegnanti in un'attività che non è sportiva.

L'insegnamento del Pilates è una professione non organizzata in ordini o collegi, disciplinata dalla Legge 14 gennaio 2013, n. 4. APPI è inserita nell'elenco tenuto dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy ai sensi dell'art. 2, comma 7, tra le associazioni che rilasciano ai propri iscritti l'attestato di qualità e di qualificazione

Sede Legale e Sede Operativa: **Via Reno,30 – 00198 Roma** Codice Fiscale: **97644950012** – Partita Iva: **09003401008** Tel: **06.89766106** – **06.8848874** Cell: **3336476189**
E-mail: **segreteria@ascsport.it** Pec: **asc@pec.ascsport.it**

professionale dei servizi previsto dagli artt. 7 e 8. Attribuire a un corso o a un titolo un valore di qualificazione che non possiede può integrare una pratica commerciale ingannevole ai sensi degli artt. 20 e 21 del Codice del consumo.

3. Disposizioni

a) A.S.C. non organizza, non autorizza e non riconosce corsi di formazione in Pilates e non rilascia diplomi, tesserini o attestati che contengano le parole "Pilates" o "metodo Pilates".

b) I corsi A.S.C. di "ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness" non possono essere denominati, descritti o promossi come corsi di Pilates, né richiamarne il nome nei programmi, nelle locandine, sui siti e sui social.

c) Entro quindici giorni i Comitati comunicano alla Segreteria nazionale A.S.C. i corsi con riferimenti al Pilates già avviati o in programma. Questi corsi sono annullati oppure, se il contenuto lo consente e con l'approvazione della Segreteria nazionale, ricondotti alla sola disciplina sportiva, con tempestiva informazione agli iscritti e tutela dei loro diritti.

d) I diplomi e i tesserini A.S.C. che riportano la dicitura "Pilates" non hanno valore di qualificazione nel Pilates. Su richiesta dell'interessato, e verificato il contenuto effettivo del corso, A.S.C. li sostituisce con un attestato che indica soltanto la disciplina sportiva che ne è stata oggetto.

e) Per presentare i corsi e i titoli A.S.C. non si usano espressioni come "diploma ufficiale", "riconosciuto dal CONI", "certificazione", "qualifica professionale", "professionista qualificato", né il logo del CONI o di altre istituzioni.

f) Il mancato rispetto di queste disposizioni comporta il ritiro del corso e il non riconoscimento dei relativi titoli, oltre alle misure previste dai regolamenti A.S.C. a carico del Comitato o dell'associazione responsabile.

4. Lezioni di Pilates nelle ASD e SSD affiliate

Le lezioni di Pilates non rientrano tra le attività sportive che l'associazione o la società può indicare ai fini del Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche, e a chi le tiene non si applica, per quell'attività, la disciplina del lavoro sportivo. Possono incidere anche sul regime fiscale dei corrispettivi e sui limiti delle attività diverse previsti dall'art. 9 del D.Lgs. 36/2021. Chi intende proporle ne valuti quindi l'inquadramento

Sede Legale e Sede Operativa: **Via Reno,30 – 00198 Roma** Codice Fiscale: **97644950012** – Partita Iva: **09003401008** Tel: **06.89766106** – **06.8848874** Cell: **3336476189**
E-mail: **segreteria@ascsport.it** Pec: **asc@pec.ascsport.it**

con il proprio consulente e le affidi a insegnanti in possesso dell'attestato rilasciato ai sensi della Legge 4/2013.

5. Formazione degli insegnanti

La Legge 4/2013 non rende obbligatorio alcun titolo, ma chi vuole insegnare Pilates con una qualificazione riconoscibile può seguire una formazione completa presso una scuola approvata dall'associazione professionale, iscriversi a un'associazione che rilascia l'attestato e mantenerlo con l'aggiornamento continuo. Requisiti e scuole approvate sono indicati su www.appi-italia.com.

6. Segnalazioni e decorrenza

Corsi o materiali non conformi possono essere segnalati a segreteria@ascsport.it o ad APPI, attraverso i contatti pubblicati su www.appi-italia.com. Le disposizioni del punto 3 si applicano dalla data di pubblicazione della presente circolare. Entro quindici giorni i Comitati adeguano siti, pagine social e materiali promozionali.

Roma, 19 ottobre 2026

Per A.S.C. Attività Sportive Confederate APS ETS
La Presidente
Avv. Maria Cecilia Morandini

Per FIIS Federazione Italiana Imprenditori Sportivi
Il Presidente
Dott. Alessandro Londi

Per APPI Associazione Professionisti Pilates in Italia
La Presidente
Lucia Nocerino

Sede Legale e Sede Operativa: **Via Reno,30 – 00198 Roma** Codice Fiscale: **97644950012** – Partita Iva: **09003401008** Tel: **06.89766106** – **06.8848874** Cell: **3336476189**
E-mail: **segreteria@ascsport.it** Pec: **asc@pec.ascsport.it**