

# **REGOLAMENTO INTERNO A.P.P.I.**

Approvato con seduta del Consiglio Direttivo il giorno 1 Luglio 2019

## **ART. 1 PREMESSA**

Il presente regolamento interno APPI, la cui osservanza a norma dell'art. 1 dello statuto di codesta associazione è obbligatorio per tutti i soci, stabilisce le norme per il funzionamento dell'associazione.

## **ART. 2 APPROVAZIONE E MODIFICHE**

L'approvazione e le successive modifiche del presente regolamento avvengono secondo quanto previsto dall'art. 28 dello Statuto di codesta Associazione.

## **ART. 3 SOCI ONORARI**

I soci onorari così come definiti dall'art. 7 dello statuto, sono proclamati dal consiglio direttivo su proposta dell'assemblea generale dei soci. Essi devono ricevere il 75% dei voti favorevoli dei membri in carica. L'elenco dei soci onorari verrà posto sul sito web e consultabile dagli utenti. La carica di socio onorario dà diritto solo alla partecipazione dell'attività associativa per la promozione di eventi.

## **ART. 4 SOCI ORDINARI**

A) I soci ordinari così come definiti dall'art. 7 dello statuto, devono essere in possesso di uno o più requisiti stabiliti dall'art. 3 dello statuto.

B) I soci ordinari possono essere persone fisiche o giuridiche. Le persone fisiche sono divise in 3 macrocategorie Istruttori, Insegnanti e Maestri. Le stesse sono ulteriormente divise in 5 livelli e 7 categorie:

- Istruttori Matwork (1° livello)
- Istruttori Reformer (1° livello)
- Istruttori Matwork e Reformer (2° livello)
- Insegnante di Pilates Comprehensive (3° livello)
- Maestro formatore di Pilates Matwork e/o Reformer (4° livello)
- Maestro formatore di Pilates Comprehensive (5° livello)
- Maestro di Pilates Comprehensive (5° livello)

Il livello e la categoria di ciascun socio ordinario sono deliberati dal Consiglio Direttivo, sentito il Comitato Scientifico, dopo la valutazione del curriculum e della documentazione idonea

Le persone giuridiche potranno essere inserite come soci ordinari con tempi e modalità che verranno decisi nelle prossime modifiche del regolamento interno

C) Di seguito i requisiti necessari per essere inseriti in uno dei 5 livelli e delle 7 categorie:

- ISTRUTTORE MATWORK (1° livello)

È colui che si occupa essenzialmente del lavoro a terra ideato da Joseph Pilates.

Deve aver frequentato un corso di formazione in Pilates Matwork approvato secondo l'art.11 del regolamento interno o comunque un percorso formativo, non ancora approvato ma in linea con gli standard previsti dallo stesso articolo e che preveda un minimo di 90 ore di formazione e tirocinio (documentabili)

Deve aver frequentato un corso specifico di anatomia del movimento (documentabile) o titolo di laurea inerente la materia in oggetto. Oppure tali competenze acquisite durante il corso di formazione devono essere certificate dalla scuola di appartenenza qualora non ancora approvata da APPI. Se il percorso formativo frequentato è approvato da APPI non va prodotta alcuna documentazione.

Deve aver superato un esame finale con relativa attestazione di competenza all'insegnamento. La stessa deve essere in corso di validità se ciò è previsto dalla scuola di appartenenza o in alternativa dimostrare di aver frequentato almeno 1 aggiornamento ogni 2 anni dal momento della certificazione.

Deve aver praticato l'insegnamento per almeno 1 anno, dopo la certificazione, prima di poter chiedere l'iscrizione all'associazione. (È necessaria un'autocertificazione scritta)

Deve essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso

Deve essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

Per mantenere questo livello il socio dovrà documentare 1 aggiornamento ogni 2 anni con un corso o un aggiornamento approvato da APPI

- ISTRUTTORE REFORMER (1° livello)

È colui che si occupa essenzialmente del lavoro ideato da Joseph Pilates sull'attrezzo generalmente conosciuto come Reformer

Deve aver frequentato un corso di formazione in Pilates Reformer approvato secondo l'art.11 del regolamento interno o comunque un percorso formativo non ancora approvato ma in linea con gli standard qualitativi dello stesso articolo e che preveda una formazione specifica con tirocinio documentabile pari a minimo 100 ore.

Deve aver frequentato un corso specifico di anatomia del movimento (documentabile) o titolo di laurea inerente la materia in oggetto. Oppure tali competenze, acquisite durante il corso di formazione, devono essere certificate dalla scuola di formazione, qualora non ancora approvata da APPI. Se il percorso formativo frequentato è approvato da APPI non va prodotta alcuna documentazione

Deve aver superato un esame finale con relativa attestazione di competenza all'insegnamento. La stessa deve essere in corso di validità se ciò è previsto dalla scuola di appartenenza o in alternativa dimostrare di aver frequentato almeno 1 aggiornamento ogni due anni dal momento della certificazione.

Deve aver praticato l'insegnamento per almeno 1 anno, dopo la certificazione, prima di poter chiedere l'iscrizione all'associazione. (È necessaria un'autocertificazione)

Deve essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso.

Deve essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

Per mantenere questo livello il socio dovrà documentare 1 aggiornamento ogni 2 anni con un corso o un aggiornamento approvato da APPI

- ISTRUTTORE MATWORK E REFORMER (2° livello)

È colui che si occupa sia del lavoro a terra che del lavoro di Pilates sull'attrezzo Reformer

Deve aver frequentato cumulativamente un corso di formazione, in linea con gli standard stabiliti dall'articolo 11 del regolamento interno, di Pilates Matwork e uno di Reformer o in alternativa un corso di formazione specifico che li comprenda entrambi per un totale minimo di 190 ore di formazione generale e tirocinio documentato

Deve aver frequentato un corso specifico di anatomia del movimento (documentabile) o titolo di laurea inerente la materia in oggetto. Oppure tali competenze, acquisite durante il corso di formazione, devono essere certificate dalla scuola di formazione qualora non ancora approvata da APPI. Se il percorso formativo frequentato è approvato da APPI non va prodotta alcuna documentazione.

Deve aver superato uno o due esami finali con relativa attestazione di competenza all'insegnamento. La stessa deve essere in corso di validità se ciò è previsto dalla scuola di appartenenza o in alternativa dimostrare di aver frequentato almeno 1 aggiornamento ogni 2 anni dal momento della certificazione unica o dall'ultima certificazione.

In questa categoria ci si può iscrivere dal momento della seconda certificazione oppure dalla certificazione unica sempre che il percorso formativo abbia avuto la durata di 1 anno.

Deve essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso.

Deve essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

Per mantenere questo livello il socio dovrà documentare 1 aggiornamento ogni 2 anni con un corso o un aggiornamento approvato da APPI

- INSEGNANTE DI PILATES COMPREHENSIVE (3° livello)

È colui che si occupa di tutto il lavoro creato da Joseph e Clara Pilates sia a terra che sui grandi attrezzi

Deve aver frequentato un corso di formazione di Pilates Comprehensive approvato secondo l'articolo 11 del regolamento interno o comunque un percorso formativo in linea con gli standard stabiliti dallo stesso articolo e che preveda un totale minimo di 450 ore di formazione e tirocinio documentabili

Il percorso di studi deve dimostrare che l'insegnante conosce tutto il repertorio Matwork e tutto il repertorio sulle grandi attrezzature tra cui Cadillac – Reformer – Chair – Barrel – Spine Corrector .

Il percorso di studi deve dimostrare che l'insegnante conosce l'uso dei piccoli attrezzi applicabili alla disciplina.

Il percorso di studi deve dimostrare che l'insegnante conosce le modifiche di tutti gli esercizi per livelli diversi di apprendimento e per clienti speciali.

Deve aver frequentato un corso di Anatomia del Movimento (documentabile) o aver sostenuto l'esame durante il percorso di laurea. Oppure tali competenze, acquisite durante il corso di formazione, devono essere certificate dalla scuola di formazione di appartenenza qualora non ancora approvata da APPI. Se il percorso formativo è approvato da APPI non va prodotta alcuna documentazione.

Deve aver superato un esame finale con relativa attestazione di competenza all'insegnamento. La stessa deve essere in corso di validità se ciò è previsto dalla scuola di appartenenza o in alternativa dimostrare di aver frequentato almeno 1 aggiornamento ogni 2 anni dal momento della certificazione.

L'insegnante di Pilates Comprehensive che rispetti i requisiti richiesti può fare domanda già dal momento della certificazione sempre che questa sia avvenuta dopo un percorso formativo durato almeno 1 anno.

In alternativa potrà fare domanda dopo 1 anno di pratica d'insegnamento documentata con autocertificazione

Deve essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso.

Deve essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

Per mantenere questo livello il socio dovrà documentare 1 aggiornamento ogni 2 anni con un corso approvato da APPI

- MAESTRO FORMATORE DI PILATES MATWORK e/o REFORMER (4° livello)

È colui che si occupa della formazione di nuovi istruttori di Pilates Matwork e /o Reformer

Deve essere già un Insegnante di Pilates Comprehensive (3° livello) che abbia conseguito una o più formazioni complete presso una delle scuole approvate o comunque aver seguito percorsi formativi che rispettino gli standard indicati nell'articolo 11 del regolamento.

Deve aver conseguito questa qualifica dopo un percorso idoneo stabilito dalla scuola di appartenenza. La stessa deve fornire attestazione del percorso formativo specifico per la disciplina di cui si è Maestri.

Prima di essere iscritto in questa categoria è necessario comunque avere minimo 5 anni d'esperienza d'insegnamento dall'ultima certificazione valida.

Per mantenere l'iscrizione in questa categoria deve documentare almeno 1 aggiornamento all'anno e dichiarare di essere formatore nell'anno in corso.

Deve essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso.

Deve essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

- MAESTRO FORMATORE DI PILATES COMPREHENSIVE (5° livello)

È colui che si occupa della formazioni di nuovi Insegnanti di Pilates Comprehensive.

Deve essere già un Insegnante di Pilates Comprehensive (3° livello) che abbia conseguito una o più formazioni complete presso una o più scuole di formazione approvate da APPI o comunque presso una scuola internazionale non ancora approvata ma che rispetti gli standard qualitativi di cui all'art.11 del Regolamento Interno.

Deve aver conseguito particolari meriti documentabili o abbia un ruolo formativo certificato dai vertici di una delle scuole approvate.

Deve aver conseguito questa qualifica dopo un percorso idoneo. La scuola di appartenenza deve fornire documentazione specifica.

Prima di essere iscritto in questa categoria deve avere come minimo 8 anni di esperienza d'insegnamento dall'ultima certificazione valida.

Per mantenere l'iscrizione in questa categoria deve documentare almeno 1 aggiornamento all'anno e attestare di essere formatore per l'anno in corso.

Deve essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso.

Deve essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

- MAESTRO DI PILATES COMPREHENSIVE (5° livello)

Rientrano in questa categoria tutti gli Insegnanti di Pilates Comprehensive che hanno più di 15 anni di esperienza d'insegnamento e aggiornamenti annuali certificati.

Gli stessi sono soggetti ai medesimi requisiti dell'Insegnante di Pilates Comprehensive (3° livello) ma sono equiparati come livello ai Maestri di Pilates Comprehensive (5° livello)

Devono essere in possesso di un attestato di Primo Soccorso.

Devono essere in possesso di una Polizza Assicurativa Professionale

Per mantenere questo livello e questa categoria il socio dovrà documentare almeno 1 aggiornamento l'anno con un corso approvato da APPI

D) Documenti necessari per l'iscrizione nelle categorie di socio ordinario:

- **Istruttore 1° livello:**

1. Titolo di Laurea o Accademico (in assenza verrà fatta una valutazione curriculare)
2. Curriculum Vitae
3. Certificato di competenza all'insegnamento
4. Ricertificazioni (qualora previsto dalla scuola di formazione)
5. Attestati di aggiornamento, almeno 1 ogni 2 anni dall'anno di certificazione (non è obbligatorio presentare tali attestati se si è in possesso di ricertificazione della scuola)
6. Attestato di frequenza ad un corso di anatomia (solo se non previsto nel corso di formazione in Pilates)
7. Autocertificazione d'insegnamento da almeno 1 anno
8. Certificato di Primo Soccorso (qualora non presente si potrà sanare la posizione entro 1 anno dall'iscrizione)
9. Quietanza di Polizza Assicurativa (qualora non presente si potrà accedere alla convenzione APPI)

- **Istruttore 2° livello:**

1. Titolo di Laurea o Accademico (in assenza verrà fatta una valutazione curriculare)
2. Curriculum Vitae

3. Certificati di competenza all'insegnamento (1 di Matwork e 1 di Reformer o uno cumulativo)
4. Ricertificazioni (qualora previsto dalla scuola di formazione)
5. Attestati di aggiornamento, almeno 1 ogni 2 anni dall'anno dell'ultima certificazione (non è obbligatorio presentare tali attestati se si è in possesso di ricertificazione della scuola)
6. Attestato di frequenza ad un corso di Anatomia (solo se non previsto nel corso di formazione in Pilates)
7. Certificato di Primo Soccorso (qualora non presente si potrà sanare la posizione entro 1 anno dall'iscrizione)
8. Quietanza di Polizza Assicurativa (qualora non presente si potrà accedere alla convenzione APPI)

- **Insegnante Comprehensive 3° livello**

1. Titolo di Laurea o Accademico (in assenza verrà fatta una valutazione curriculare)
2. Curriculum Vitae
3. Certificati di competenza all'insegnamento
4. Ricertificazioni (qualora previsti dalla scuola di formazione)
5. Attestati di aggiornamento, almeno 1 ogni 2 anni (non è obbligatorio presentare tali attestati se si è in possesso di ricertificazione della scuola)
6. Attestato di frequenza ad un corso di Anatomia (solo se non previsto nel corso di formazione in Pilates)
7. Certificato di Primo Soccorso (qualora non presente si potrà sanare la posizione entro 1 anno dall'iscrizione)
8. Quietanza di Polizza Assicurativa (qualora non presente si potrà accedere alla convenzione APPI)

- **Maestro formatore 4° livello**

1. Tutti i documenti dell'Insegnante Comprehensive 3° livello
2. Certificazione da parte della scuola di avere conseguito la qualifica di formatore Matwork e/o Reformer dopo un percorso di studi specifico
3. Attestati di aggiornamento (almeno 1 all'anno da quando si è formatori per la scuola)

- **Maestro formatore 5° livello**

1. Tutti i documenti dell'Insegnante Comprehensive 3° livello
2. Certificazione da parte della scuola di aver conseguito la qualifica di formatore Comprehensive dopo un percorso di studi specifico
3. Attestati di aggiornamento (almeno 1 all'anno da quando si è formatori per la scuola)

- **Maestro 5° livello**

1. Tutti i documenti dell'Insegnante Comprehensive 3° livello
2. Attestati di aggiornamento (documentare almeno 15 attestati di aggiornamento)

## ART. 5 QUOTE ANNUALI

Le quote d'iscrizione come socio ordinario hanno valenza annuale e vanno dal 1 settembre al 31 agosto di ogni anno.

Le quote andranno versate al massimo entro il 31 ottobre dell'anno in corso e sono previste nelle seguenti misure:

ISTRUTTORI 1° Livello € 80

ISTRUTTORI 2° Livello € 100

INSEGNANTI COMPREHENSIVE € 120

MAESTRI FORMATORI MAT e/o REFORMER € 150

MAESTRI FORMATORI PILATES COMPREHENSIVE € 200

MAESTRI DI PILATES COMPREHENSIVE € 200

L'ammontare della quota per l'iscrizione delle persone giuridiche sarà deciso in una delle prossime revisioni del presente regolamento.

L'ammontare annuale delle quote ai sensi dell'art.1 dello Statuto sarà determinato annualmente in via preventiva dall'Assemblea Generale su proposta del Consiglio Direttivo.

Il Consiglio Direttivo potrà decidere di applicare una sanzione pecuniaria per il ritardato pagamento.

## ART. 6 DOMANDA DI AMMISSIONE

È possibile richiedere l'iscrizione all'Associazione secondo l'Art.8 dello Statuto presentando la domanda scritta di ammissione indirizzata al Consiglio Direttivo con l'indicazione delle proprie generalità, delle proprie caratteristiche professionali e precisando di condividere gli scopi e le finalità dell'Associazione.

A tale domanda dovrà seguire un curriculum vitae che comprovi lo stato professionale e l'idonea documentazione richiesta dall' Art.4 del presente regolamento per ciascuna categoria in cui si chiede l'iscrizione.

Tale procedura sarà semplificata dall'invio telematico attraverso il sito internet dell'Associazione.

Ai sensi dell'art.8 dello statuto Il Consiglio Direttivo si pronuncerà con delibera sulla ammissibilità o non ammissibilità del socio. Inoltre il Consiglio Direttivo, dopo un'attenta analisi della documentazione, deciderà il livello e la categoria d'iscrizione di ciascun socio. In caso di dubbi, il Consiglio Direttivo potrà richiedere il parere del Comitato Scientifico.

In caso di ammissione il Consiglio Direttivo invierà una mail di accettazione e, previo il pagamento da parte del socio della quota associativa, corrispondente alla categoria assegnata, invierà l'attestato di qualità nel

quale sarà indicato il numero socio, la data e la qualifica professionale in base ai requisiti individuali, nonché le garanzie presenti a tutela degli utenti.

Con l'ammissione il socio verrà inserito nell'Albo Nazionale dei Professionisti Pilates presente sul sito nazionale e visionabile da utenti, aziende ed altri professionisti.

Con l'ammissione il socio s'impegna in un continuo aggiornamento professionale ed a rispettare lo Statuto, il Codice Deontologico e il Regolamento Interno. Inoltre, s'impegna a rispettare le deliberazioni e le decisioni assunte dagli organi dell'Associazione. Informare l'utenza in merito al proprio numero d'iscrizione all'interno dell'Associazione ed a versare la quota associativa annuale come previsto dall'Art.8 dello Statuto.

## ART.7 NON AMMISSIBILITA'

Non sono ammessi fra i soci ordinari gli studenti in corso di formazione.

## ART.8 DINIEGO

Il Consiglio Direttivo ai sensi dell'Art.8 dello Statuto si pronuncia sulla domanda di ammissione con delibera.

La non adesione totale o parziale del richiedente ai requisiti richiesti per la categoria prescelta può determinare il diniego all'ammissione.

Tale diniego dovrà avere una motivazione scritta da parte del Consiglio Direttivo.

In particolare il Consiglio Direttivo potrà :

- Negare l'ammissione in quanto il richiedente non risponde né ai prerequisiti indicati nello Statuto Art.3 né ai requisiti richiesti all'Art.4 del presente Regolamento Interno;
- Negare l'ammissione con riserva. Qualora il richiedente rispetti i prerequisiti di cui all'Art.3 dello Statuto ma rispetti solo parzialmente i requisiti previsti dall'Art.4 del presente Regolamento Interno il Consiglio Direttivo può indicare al richiedente il percorso idoneo a completare la formazione richiesta ed accettare solo successivamente la richiesta di ammissione.

## ART.9 ACCETTAZIONE CON RISERVA

In casi eccezionali il Consiglio Direttivo può decidere di accettare con riserva la richiesta di un insegnante che pur rispettando i prerequisiti di cui all'Art.4 dello Statuto e rispettando i requisiti di formazione di cui all'Art.3 del presente Regolamento Interno, non rispetta il requisito previsto della formazione permanente dall'anno della certificazione (o non è in possesso di ricertificazione ufficiale da parte della scuola di formazione). In tal caso, il Consiglio Direttivo pur ammettendo il richiedente potrà decidere di inserirlo in una categoria inferiore rispetto alla richiesta e indicare al richiedente il percorso di aggiornamento più idoneo per sanare, entro e non oltre l'anno in corso, la sua posizione.

Ugualmente il Consiglio Direttivo potrà accettare con riserva il richiedente che in possesso dei requisiti di cui all'Art.4 dello Statuto e di quelli previsti dall'Art.3 del Regolamento Interno, non presenti il certificato valido di Primo Soccorso e/o la Polizza Assicurativa Professionale



In questo caso il Consiglio Direttivo potrà ammettere il richiedente nella categoria corrispondente alla sua formazione indicandogli la necessità di sanare la sua posizione entro e non oltre l'anno in corso.

## ART. 10 ATTESTAZIONE DI QUALITÀ DEI SERVIZI PROFESSIONALI EROGATI

L'Associazione ai sensi dell'articolo 2 dello Statuto rilascerà un attestato di qualità dei servizi erogati nel rispetto della l.n.4/2013. Tale attestato evidenzierà l'avvenuta iscrizione all'associazione ed il relativo numero socio nonché il possesso dei requisiti individuali e delle qualifiche professionali.

Tale attestazione si riferisce ai servizi professionali resi dal professionista iscritto all'associazione e non può essere intesa come certificazione di qualità della professione dell'aderente all'associazione.

L'associato è tenuto a mostrare all'utenza tale attestazione ed in ogni pubblicità cartacea o on line indicare il proprio numero di socio.

## ART. 11 PERCORSI FORMATIVI APPROVATI

Il Consiglio Direttivo con delibera può approvare uno o più percorsi formativi, nonché uno o più corsi di aggiornamento delle scuole di formazione nazionali e internazionali. Ciò al fine di facilitare l'ammissione dei professionisti pilates quali soci ordinari.

Le scuole di formazione potranno chiedere l'approvazione di uno o più percorsi formativi, nonché di uno o più corsi di aggiornamento, inviando formale richiesta al Consiglio Direttivo fornendo la documentazione idonea a dimostrare l'adesione del percorso formativo agli standard qualitativi richiesti per l'ammissione dei soci ordinari di cui all'art. 4 del regolamento interno, nonché agli standard qualitativi che seguono.

- Un **percorso formativo di Pilates Matwork** è approvato se
  - a. Prevede una formazione minima documentabile di 90 ore tra formazione e tirocinio obbligatorio. Nelle ore di formazione deve essere previsto, oltre allo studio e l'analisi dei singoli esercizi, anche un'attività didattica rivolta al lavoro originale e l'eventuale modifica motivata della stessa. Nonché una parte dedicata alla vita di J.H. Pilates e l'evoluzione storica della disciplina.
  - b. Fornisce corsi di anatomia applicata alla disciplina oppure può documentare percorsi di anatomia applicata alla disciplina durante le ore di formazione
  - c. Fornisce formazione per l'applicazione della disciplina ad allievi di diverso livello e ad allievi speciali
  - d. Prevede un esame finale con valutazione orale scritta e pratica
  - e. Prevede percorsi documentabili di accompagnamento all'insegnamento
  - f. È erogato da insegnanti di Pilates che questa associazione riconosce come Maestri
  - g. È erogato nel rispetto della normativa sulla sicurezza
  - h. È erogato nel rispetto della normativa nazionale e comunitaria sulla concorrenza
  - i. È erogato previa valutazione dei prerequisiti dell'allievo o comunque valutando se la formazione di base sia idonea al percorso formativo prescelto. In quest'ultimo caso, qualora la formazione di base non sia idonea, la scuola di formazione erogante deve prevedere percorsi formativi integrativi o accettare l'iscrizione al completamento dei prerequisiti.
  
- Un **percorso formativo di Pilates Reformer** è approvato se

- a. Prevede una formazione minima documentabile di 100 ore tra formazione e tirocinio obbligatorio. Nelle ore di formazione deve essere previsto, oltre allo studio e l'analisi dei singoli esercizi, anche un'attività didattica rivolta al lavoro originale e l'eventuale modifica motivata della stessa. Nonché una parte dedicata alla vita di J.H.Pilates e l'evoluzione storica della disciplina.
- b. Fornisce corsi di anatomia applicata alla disciplina oppure può documentare percorsi di anatomia applicata alla disciplina durante le ore di formazione
- c. Fornisce formazione per l'applicazione della disciplina ad allievi di livello diverso e ad allievi speciali
- d. Prevede un esame finale con valutazione orale scritta e pratica
- e. Prevede percorsi documentabili di accompagnamento all'insegnamento
- f. È erogato da Insegnanti di Pilates riconosciuti da questa associazione come Maestri
- g. È erogato nel rispetto della normativa sulla sicurezza
- h. È erogato nel rispetto della normativa nazionale e comunitaria sulla concorrenza
- i. È erogato previa valutazione dei prerequisiti dell'allievo o comunque valutando se la formazione di base sia idonea al percorso formativo prescelto. In quest'ultimo caso, qualora la formazione di base non sia idonea, la scuola di formazione erogante deve prevedere percorsi formativi integrativi o accettare l'iscrizione al completamento dei prerequisiti.

- Un **percorso formativo di Pilates Comprehensive** è approvato se

- a. Prevede una formazione minima documentabile di 450 ore tra formazione e tirocinio obbligatorio. Nelle ore di formazione deve essere previsto, oltre allo studio e l'analisi dei singoli esercizi, anche un'attività didattica rivolta al lavoro originale e l'eventuale modifica motivata della stessa. Nonché una parte dedicata alla vita di J.H.Pilates e l'evoluzione storica della disciplina.
- b. Prevede lo studio delle attrezzature inventate da Joseph e Clara Pilates tra cui Trapeze table, Barrel, Reformer, Chair, Spine Corrector e prevede l'approccio in sicurezza all'uso delle stesse.
- c. Fornisce corsi di anatomia applicata alla disciplina oppure può documentare percorsi di anatomia applicata alla disciplina durante le ore di formazione
- d. Fornisce formazione per l'applicazione della disciplina ad allievi di livello diverso e ad allievi speciali
- e. Prevede un esame finale con valutazione orale scritta e pratica
- f. Prevede percorsi documentabili di assistenza all'insegnamento
- g. È erogato da Insegnanti di Pilates che questa associazione riconosce come Maestri
- h. È erogato nel rispetto della normativa nazionale e comunitaria sulla concorrenza
- i. È erogato previa valutazione dei prerequisiti dell'allievo o comunque valutando se la formazione di base sia idonea al percorso formativo scelto. In quest'ultimo caso, qualora la formazione di base non sia idonea, la scuola di formazione erogante deve prevedere percorsi formativi integrativi o accettare l'iscrizione al completamento dei prerequisiti

- Un **corso di aggiornamento** è approvato se

- a. Prevede una formazione minima di 8 ore
- b. È inerente alla disciplina o strettamente connesso ad essa
- c. È erogato da insegnanti di Pilates riconosciuti da questa associazione come Maestri o da Maestri di materie ritenute affini
- d. È erogato nel rispetto degli standard formativi previsti dal presente regolamento

- **Requisiti ulteriori**

- a. La scuola di formazione erogante deve affermare con chiarezza che il percorso formativo proposto non garantisce il lavoro e che la certificazione d'idoneità all'insegnamento verrà data solo al superamento dell'esame finale
- b. La scuola di formazione erogante deve affermare chiaramente se il percorso formativo proposto necessita di ulteriori riconoscimenti a seconda di dove l'allievo intende applicare la propria professione
- c. La comunicazione con gli allievi insegnanti è etica e onesta. Pertanto la scuola deve astenersi dal fare una pubblicità ingannevole e/o lesiva degli interessi del singolo insegnante o di altre scuole di formazione
- d. La scuola di formazione deve prevedere al suo interno dei percorsi formativi per la preparazione di Maestri Formatori

Se tutti i percorsi formativi di una scuola sono approvati da APPI ciò implica che tutta la scuola di formazione è approvata da APPI.

Il Consiglio Direttivo riterrà i primi 3 anni di gestione come un periodo transitorio affinché tutte le scuole di formazione possano strutturarsi in maniera conforme agli standard qualitativi richiesti.

Pertanto ciascuna domanda di approvazione di percorsi formativi sarà valutata caso per caso.

Le scuole approvate potranno usufruire dell'apposito marchio di approvazione APPI e dovranno fornire ai candidati soci idonea documentazione, se necessario, relativa al percorso di studi.

### ART.13 ATTREZZATURE APPROVATE

Le attrezzature che, rifacendosi al lavoro originale di Joseph e Clara Pilates, vengono prodotte sul territorio nazionale o importate dall'estero possono ricevere approvazione da APPI.

La procedura di approvazione nonché i requisiti della stessa saranno stabiliti nelle prossime modifiche del presente regolamento. Nel frattempo i produttori o importatori di attrezzature, presenti sul territorio italiano, possono chiedere formale approvazione, scrivendo una mail al Consiglio Direttivo elencando le caratteristiche tecniche di ciascuna attrezzatura.

### ART.14 RINNOVO TESSERAMENTO

Per mantenere la qualifica di socio è necessario il pagamento della quota associativa entro e non oltre il 31 ottobre di ciascun anno di gestione. Per mantenere il livello e la qualifica è necessario documentare l'aggiornamento permanente come previsto per ciascuna categoria all'art. 4 del presente Regolamento.

Il socio è tenuto, al rinnovo, a dare tempestiva comunicazione al Consiglio Direttivo di eventuali attestati di competenza all'insegnamento conseguiti nel corso dell'anno al fine di essere iscritto nel livello e nella categoria superiore. Ciò come da Regolamento Interno art.5 comporterà anche il pagamento di una quota associativa superiore.

Il mancato rinnovo della tessera associativa comporterà la perdita della qualifica di socio e dunque la impossibilità di utilizzare il marchio di APPI e di essere inseriti nell'elenco dei soci ordinari presente sul sito nazionale.

### ART.15 PARTNERSHIP

I Partners sono persone giuridiche che condividendo le finalità e i progetti dell'associazione, come meglio identificato nell'art.2 dello Statuto, decidono di sostenerla economicamente.

I partners possono essere **Tecnici, Media ed Event:**

- I **partners tecnici** sono tutti coloro che si occupano di attività connesse alla professione
- I **media partners** sono i giornali e le riviste che attraverso tutti i canali possono diffondere le attività associative
- Gli **event partners** sono tutti coloro che a vario titolo decidono di sostenere uno o più eventi dell'associazione

Gli stessi potranno essere ulteriormente suddivisi in **Gold o Silver** a seconda dell'apporto economico

Le quote saranno stabilite rispetto al singolo evento nonché alle diverse capacità di supporto economico